

Dipartimento Salute Mentale ASL Roma 1

UOC Prevenzione Interventi Precoci Salute Mentale

Sede: Via Plinio, 31 II° piano

Direttore Dr. Giuseppe DUCCI

Prot. 89 /DSM/UOC PIPSM/2018

**Al Dirigente Scolastico
Liceo "Dante Alighieri"
Prof.ssa Maria Urso**

**Al Docente Referente
Prof.ssa Flavia Bartolini**

**ASL ROMA 1 - DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE - UOC PIPSM
PROGETTO LICEO "DANTE ALIGHIERI"
ANNO SCOLASTICO 2018/2019**

PREMESSA

L'azione nella scuola rappresenta per il Dipartimento di Salute Mentale un potenziamento concreto del proprio mandato in quanto contribuisce a realizzare efficaci interventi precoci nei disturbi mentali e, al contempo, permette di agire anche sulle persone sane, sulla qualità di vita e sui diversi fattori di rischio. Il progetto scuola è integrato con i diversi livelli d'intervento e percorsi terapeutici del DSM rispondendo così alle diverse istanze dei bisogni di salute della popolazione.

Tutto il progetto scuola del DSM è configurato come una serie di azioni sequenziali finalizzate alla prevenzione, alla valutazione, al trattamento. L'intervento diretto nelle scuole e lo sportello d'ascolto permettono di affrontare in luoghi non psichiatrici quelle situazioni di disagio che non necessitano di assunzione in cura o di presa in carico. Qualora fosse invece opportuno iniziare un percorso di cura, questo potrà svolgersi presso le strutture del territorio (PIP SM, SERD, DCA, TSMREE), con la possibilità di poter includere nel processo di cura anche i percorsi semi-residenziali e residenziali.

Il programma ha come obiettivi l'attivazione di progettualità con i servizi socio-sanitari e sociali del territorio, l'incremento del grado di inclusività della Scuola, la promozione della salute, la riduzione del disagio e della dispersione scolastica. Persegue e pianifica la possibilità di realizzare interventi precoci in salute mentale e a tal fine vengono definiti i percorsi terapeutici.

La formazione dei docenti, prevista nel progetto, è realizzata in collaborazione con tutti gli specialisti dei servizi ASL Roma 1 e rappresenta un consistente sviluppo del piano formativo specifico per la formazione dei docenti delle scuole medie superiori. L'implementazione di piani formativi dedicati agli insegnanti permette, tra l'altro, di rendere concreta ed efficace la collaborazione tra il Servizio Sanitario e la Scuola.

MODELLO OPERATIVO

Il progetto operativo proposto per l'anno scolastico 2018/2019 prevede quanto segue:

- **Incontri informativi brevi** (10-15 minuti circa) con tutte le classi finalizzati alla presentazione dello sportello ascolto. È prevista la distribuzione di una brochure di presentazione dello sportello e dei servizi ASL Roma 1 dedicati ai giovani.
- **Incontri gruppi classe.** Sono previsti incontri con tutte le classi del primo anno (durata 2 ore). Gli interventi favoriscono l'avvio di una riflessione attiva sulla molteplicità dei fattori che agiscono sulla salute mentale ed hanno l'obiettivo di sviluppare l'empowerment sia individuale che del gruppo. Gli incontri con le classi degli anni successivi possono essere programmati, in base a situazioni specifiche oppure in relazione ad obiettivi mirati, anche in classi diverse da quelle del primo anno. La programmazione è sempre concordata con il Dirigente Scolastico e il Docente Referente.
- **Incontri e riunioni con il Docente Referente.** Il monitoraggio delle attività è continuo durante l'intero anno scolastico. In questo ambito, oltre al monitoraggio del progetto, vengono definite e avviate eventuali azioni specifiche e mirate.
- **Sportello ascolto** - Presenza quindicinale di due ore. Lo sportello si configura come uno spazio che focalizza al suo interno vari significati. È un luogo per intervenire precocemente sul disagio e sui disturbi psicologici ma al contempo è un luogo di identificazione dei bisogni di salute della popolazione giovanile. Si attivano in questo ambito rapporti tra scuola e servizi sanitari, si pianificano progetti terapeutici, vengono condivise scelte e strategie d'intervento per migliorare il livello qualitativo delle prestazioni cliniche. È in concreto una organizzazione di sistema per il controllo, la verifica ed il sostegno all'avvio di buone pratiche preventive. In specifici casi possono essere attivati percorsi precoci di trattamento.
- **Ciclo seminari formativi per i docenti.** La formazione ha come obiettivo l'acquisizione di conoscenze e competenze sistematiche ed aggiornate su tematiche relative ai diversi settori delle discipline psicologiche e psichiatriche che sono alla base del sapere dei processi psichici e degli interventi per la promozione. L'obiettivo è quello di incrementare le competenze dei docenti in relazione alla salute mentale, alla prevenzione e agli interventi precoci nei disturbi mentali, il mantenimento e il recupero delle condizioni di salute e di benessere.

Il programma formativo prevede un ciclo di 4 seminari per un totale di 12 ore. Le date di svolgimento verranno concordate, compatibilmente con le disponibilità dei relatori, con la Dirigente Scolastica ed il Docente Referente l'educazione alla salute.

PROGRAMMA INTERVENTI CLASSE

CLASSE	DATA	ORARIO	NOTE
Tutte del secondo e terzo anno	09/10/18	9.10 – 11.05	incontro informativo di 10 minuti
Tutte del quarto e quinto anno	16/10/18	9.10 – 11.05	incontro informativo di 10 minuti
Classi I° anno sez. D-E-F-G-H	23/10/18	9.10 – 11.05	incontro informativo di 10 minuti
I A	30/10/18	9.10 – 11.05	
I B	13/11/18	9.10 – 11.05	
I C	27/11/18	9.10 – 11.05	
I D	11/12/18	9.10 – 11.05	
I E	08/01/19	9.10 – 11.05	
I F	22/01/19	9.10 – 11.05	
I G	05/02/19	9.10 – 11.05	
I H	19/02/19	9.10 – 11.05	
Eventuale recupero intervento	05/03/19	9.10 – 11.05	Recuperi o attività mirate
Eventuale recupero intervento	19/03/19	9.10 – 11.05	Recuperi o attività mirate

SPORTELLO ASCOLTO

DATA	ORARIO
09/10/18	11.20 – 13.15
16/10/18	11.20 – 13.15
23/10/18	11.20 – 13.15
30/10/18	11.20 – 13.15
13/11/18	11.20 – 13.15
27/11/18	11.20 – 13.15
11/12/18	11.20 – 13.15
08/01/19	11.20 – 13.15
22/01/19	11.20 – 13.15
05/02/19	11.20 – 13.15
19/02/19	11.20 – 13.15
05/03/19	11.20 – 13.15
19/03/19	11.20 – 13.15
02/04/19	11.20 – 13.15
16/04/19	11.20 – 13.15
30/04/19	11.20 – 13.15
14/05/19	11.20 – 13.15
28/05/19	11.20 – 13.15

Roma, 02/10/2018

Il Responsabile Progetto Scuola DSM-UOCPIPSM
Dr. Antonio Romano